

L'amour après 60 ans

La sexualité du troisième âge est un sujet apparemment tabou.

En effet, si la littérature est abondante en ce qui concerne les femmes et l'amour, les jeunes et l'amour etc. les vieux et l'amour ne font pas, c'est le moins qu'on puisse dire, la une des magazines.

Plus encore, il semblerait qu'une bonne partie de la population mâle de plus de 50 à 55 ans considère comme normal la mise en sommeil, voire l'arrêt total de leur vie sexuelle. On ne bande plus c'est normal, on éjacule encore moins, c'est fatal.

Je vais donc vous apporter mon témoignage sur ce sujet pour le moins important dans la vie d'un homme. Sur la sexualité féminine après 60 ans, je ne suis pas compétent, mais je subodore qu'il y aurait également beaucoup de choses à dire.

Pourquoi moi ?

D'abord parce que j'ai 61 ans, ensuite parce que ce sujet m'intéresse depuis longtemps (il paraît que je ne suis pas le seul) et enfin parce qu'en dépit de mon âge avancé je pense avoir une vie sexuelle tout à fait satisfaisante. Bien entendu, loin de moi l'idée de me vanter. Après 60 ans, dans ce domaine, on ne se vante plus. Soit parce que la question n'est plus d'actualité, soit parce que l'on n'ose pas évoquer ce sujet. Par ailleurs je suis célibataire, par conviction, depuis plus de 10 ans et j'entends bien le rester.

Mais venons-en aux faits. Je viens de passer un mois de vacances à Madagascar. J'y ai rencontré une charmante jeune femme, âgée de 24 ans, qui porte le doux nom de Voangy (orange en malgache) Pendant la dizaine de jours que nous avons passé ensemble nous avons fait l'amour quasiment toute la nuit. C'est-à-dire pendant 2 à trois heures le soir, et pendant une à deux heures le matin. Ceci n'a rien d'extraordinaire pour une jeune femme, encore que, mais c'est peut être moins commun pour un homme de plus de 60 ans.

Dans un de ses sketches, Bigard, le fou de Sarkozy, nous apprend que pour un homme, le temps moyen avant l'éjaculation est de quelques minutes seulement. En ce qui me concerne, je peux faire l'amour pendant des heures, en ne démâtant jamais, et en jouissant une à deux fois par nuit. Comme d'une part Voangy fait partie de ces femmes qui ont la chance de connaître des orgasmes multiples toute la nuit, comme d'autre part je jouis encore d'une excellente condition physique (je fais tous les jours 6 à 10 km de course/marche et je vais régulièrement à la salle de gym) je vous prie de croire que nous nous sommes bien éclatés, mon Orange et moi. Nous avons fait, je pense, tout ce qu'un homme peut faire à une femme dans un lit, et bien entendu tout ce qu'une femme peut faire à un homme dans les mêmes circonstances.

Je vois d'ici les sourcils de mes congénères mâles se froncer et les entendre distinctement marmonner « Galéjades ! »

En premier lieu j'utilise ce qu'on appelle anneau pénien. Il s'agit d'un simple anneau en latex que l'on place à la base de la verge. Comme vous le savez sans doute l'érection c'est un afflux de sang dans la verge. Si vous compressez la base de la verge

vous accélèrent et vous augmentez l'afflux de sang. C'est tout bête, mais c'est très efficace et ça peut éviter souvent de perdre...la face.

En second lieu j'utilise le Viagra. Ou plutôt le Novagra à Madagascar, qui est en fait un générique du Viagra, et présente l'avantage, non négligeable, de coûter beaucoup moins cher que le Viagra de nos contrées, tellement civilisées. Une boîte de 4 pilules bleues coûte à Mada moins de 5000 Ariarys soit 2 euros, contre 80 à 100 euros la même plaquette, chez nous. Et bien entendu nul besoin d'une ordonnance pour acheter du Novagra à Madagascar. En revanche il n'est pas conseillé d'en ramener en quantité à la Réunion ou en France, car l'importation illégale de médicaments est sévèrement réprimée, surtout quand il s'agit de médicaments onéreux, comme celui-ci.

Ainsi, contrairement à une opinion généralement répandue, le Viagra n'est pas réservé aux impotents. Je dirais que sans Viagra je serais un sexagénaire, bien conservé, mais normal. Avec le Viagra je suis Superman. Et quand j'ai la chance de tomber sur une super woman du sexe, ce qui ne court pas les rues, croyez-moi, ça fait des étincelles. Je ne sais pas vous, mais moi, si j'ai le choix, je préfère être Superman que M. Lambda ! Surtout dans ces conditions. De plus, je suis amateur de sexe à temps partiel seulement. Lorsque je suis à la Réunion, pendant trois mois, je ne regarde jamais les femmes. D'une part c'est trop compliqué, et j'ai horreur des complications, d'autre part dans nos contrées si un homme de plus de 60 ans regarde une jeune femme de moins de trente ans, les seules qui m'attirent, il est immédiatement catalogué gros cochon ou pire, pédophile.

Je précise que le Viagra ne contribue pas seulement à provoquer l'érection. Il facilite et améliore également l'éjaculation. Or, chez les hommes d'un âge certain l'éjaculation est souvent un problème. Et faire l'amour toute la nuit à une accorte jeune femme sans jamais éjaculer, ce qui m'arrivait souvent avant de connaître le Viagra, c'est très mauvais pour la prostate. Enfin, ses effets peuvent persister jusqu'à 24 heures. Ce qui signifie par exemple que le matin suivant vous êtes aussi gaillard que la veille au soir. Ce qui ne manque pas d'être plaisant, pour vous, et pour Madame.

N.B

Mon unique but en écrivant ce billet est d'apprendre, peut être, deux ou trois choses, aux hommes de mon âge. Et peut être aussi à leurs compagnes qui se font souvent des idées fausses sur ce sujet. A cet égard je constate que si on inculque aux hommes depuis leur plus jeune âge le souci de satisfaire les femmes, il est assez rare que les dames se préoccupent véritablement de la sexualité de leur partenaire. Et encore moins de leur partenaire vieillissant. Il ne peut plus, n'en parlons plus, ou il peut encore, et tout va bien. Désolé mesdames mais nous sommes, nous aussi, des êtres plus complexes qu'il n'y paraît. Une érection n'est pas toujours le signe d'une grande émotion, et l'éjaculation a peu à voir avec l'orgasme. Enfin, si votre partenaire ne peut plus rien faire, ou pas grand-chose, cela ne signifie absolument pas que la machine est cassée. Il est d'ailleurs fréquent qu'une autre femme vous démontre le contraire. Avec une bon mental, et sauf maladie évidemment, un homme peut être sexuellement actif toute sa vie. Je vous laisse réfléchir là-dessus.

"An orgasm a day keep the doctor away !"